

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с к.в.
 № 11 «Журавушка» г. Ставрополя
 Г.Е. Шеховцова
 «01» сентября 2023г.

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая группа с 2 до 3 лет	2 младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная группа с 6 до 7 лет
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.55	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.25	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Утренний круг	-	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.25 – 08.40				
Занятия	08.40 – 09.10	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	09.10 – 11.20	09.40 – 11.50	09.50 – 11.50	10.00 – 12.00	10.50-12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.40	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20

Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Занятия				15.30 – 15.55	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.20	15.45 – 16.30	15.40 – 16.30	15.55 – 16.40	15.30 – 16.40
Вечерний круг	-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшая группа с 2 до 3 лет	2 младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная группа с 6 до 7 лет
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.55	07.00 – 07.50	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00	07.50 – 08.00	07.50 – 08.00	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.25	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Утренний круг	-	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.25 – 09.00	-	-	-	-
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры. Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	09.00 – 11.20	09.00 – 11.40	09.00 – 11.50	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00

Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	11.20 – 11.40	11.40 – 12.10	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.10 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 – 16.20	15.45 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40
Вечерний круг	-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.50 – 19.00

В летнее время распорядок дня рассчитан на то, чтобы дети больше времени проводили на свежем воздухе, имели возможность больше двигаться, получать необходимую им физическую нагрузку, иметь большой выбор занятий по интересу, чтобы летом они могли хорошо отдохнуть и оздоровиться.